

Josef Resch, Boss des Operetten-Sommers, wird die Glücklichen persönlich durch die Katakomben der Festung – und sogar auf die Bühne – führen.

Ein atemberaubendes Musical samt einzigartigem Blick hinter die Kulissen! Wer seiner Mama mit dem Besuch des Klassikers „Jesus Christ Superstar“ ein besonderes Erlebnis ermöglichen möchte, hat dank der „Krone“ die Chance dazu.

Alles, was unsere jungen Leser dafür tun müssen, ist ihren persönlichen Superstar auf Papier zu bringen. Malt euren Musikhero, Internetstar oder Lieblings-

fußballer – egal ob mit Buntstiften, Wachsmalkreiden oder Wasserfarben. Eurer Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Musical-Karten für talentierte Künstler

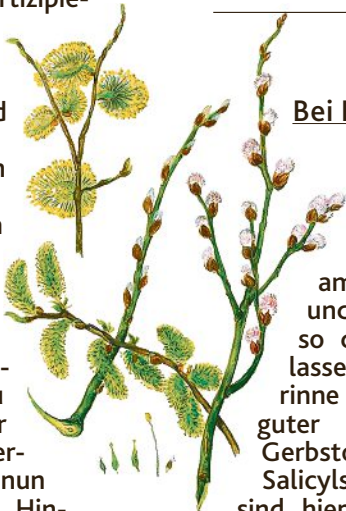
Mit einer Zeichnung bringt ihr eure Mama zu „Jesus Christ Superstar“ nach Kufstein

Die Künstler der tollsten zehn Bilder sichern ihrer Mama zum Muttertag eine Vorstellung (28. Juli bis 13. August 2023) samt Begleit-

person auf der Festung Kufstein. Auf die beiden Hauptgewinner wartet zudem ein Ausflug zu einem „Krone“-Sportevent. Christian Biendl

Die Bilder müssen bis spätestens Freitag, 12. Mai 2023, in der „Tiroler Krone“-Redaktion mit Kennwort „OperettenMusical Sommer Kufstein“ eintreffen. Adresse: Schusterbergweg 86, 6020 Innsbruck. Am Muttertag werden die Werke der „Mini-Picassos“ veröffentlicht.

Jetzt im Frühjahr sind es vor allem die Blüten auf den Wiesen und den verschiedenen Bäumen, die unsere Augen erfreuen und gleichzeitig einem womöglich wintermüdem Gemüt guttun. Schließlich wollen wir am Aufleben der Natur partizipieren, um so neuen Lebensmut zu schöpfen. Und gleichzeitig gilt es, den Körper in verschiedenen gesundheitlichen Anliegen zu pflegen und zu unterstützen. Dazu dürfen wir auch das verwenden, was nun mehr in den Hintergrund tritt, wie etwa die Rinde der Silberweide (*Salix alba*).



Hing'schaut und g'sund g'lebt



KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

facebook.com/kraeuterpfarrer [kraeuterpfarrer.at](https://www.kraeuterpfarrer.at)

Kräuterpfarrer-Zentrum, 3822 Karlstein/Thaya, Tel. 02844/7070-11

Ein Bad mit Weidenrinde

Bei Entzündungen und Reizungen der Haut

Die Außenschicht dieses Gewächses, das wir vornehmlich am Rande der Flüsse und Bäche vorfinden, so dort ein naturbelassenes Ufer das Gerinne säumt, ist voller guter Inhaltsstoffe. Gerbstoffe, Salze und Salicylsäure sowie Salicin sind hier zu nennen. Aus dieser Zusammensetzung ergibt sich ein beruhigender und zudem ein schmerzstil-

lender Effekt, der abgerufen werden kann. Weidenrinde erweist sich ebenso als entzündungshemmend.

Alles in allem ist das ein Vorteil, der in Form eines Hausmittels der gesamten Körperoberfläche zugutekommen kann. So möchte ich wieder einmal die Möglichkeit eines Kräuterbades in Erwägung ziehen. Nicht wenige Menschen suchen nämlich nach einer lindernden Maßnahme bei Problemen mit der Haut. Weidenrinde ist in bereits getrockneter Form ohnehin im Fachhandel erhältlich. Das erspart all jenen, die sich dieser Pflanzendroge bedienen wollen, die Ernte und die Lagerung derselben.

ANSATZ

100 g getrocknete und zerkleinerte Weidenrinde in 2 Liter kaltem Wasser vorerst 8 Stunden lang ansetzen. Danach 15 Minuten aufkochen und dann abseihen. Das Resultat ins Badewas-

ser leeren und 20 Minuten lang ein Ganzkörperbad durchführen. Am besten am Abend praktizieren. Vor allem bei Entzündungen und Reizungen der Haut kann dies eine lindernde Maßnahme darstellen.

Alle hier beschriebenen Anwendungen sollen und können in keinem Fall eine medizinische oder ärztliche Behandlung ersetzen.